


# AIVOTREENIRYHMÄ


**Maanantaisin 14.10., 21.10., 28.10.,  
4.11., 11.11. ja 18.11. klo 14.00-15.00**

Tampereen Diabetesyhdistyksen  
toimitiloissa, Lähteenkatu 2-4.

 Aivotreenit luovat uusia hermosolujen  
välisiä yhteyksiä eli hermoverkkoja.

Hyvin verkottuneet aivot ovat  
vastustuskykyisemmät muistisairauksien  
aiheuttamille muutoksille.

Ryhmässä tehdään erilaisia tehtäviä.  
On tietovisaa, päättelytehtäviä ja etsitään  
sanaristikoista määrättyjä sanoja.



**Ilmoittautumiset yhdistyksen toimistoon**

p. 045 358 2505 tai

[tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi](mailto:tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi)



**Tampereen  
Diabetesyhdistys ry**