

Yleisöluento

Sydänterveellinen ruoka

hoitaa koko kehoa

*ravitsemusterapeutti Niina Hämäläinen,
Suomen Diabetesliitto*

Tiistaina 22.10.2019 klo 18-19.00

**Työväenopisto Sampolan auditorio,
Sammonkatu 2**

Vapaa pääsy!

Tervetuloa!



Järjestäjät:

Tampereen Diabetesyhdistys ry, Tampereen Sydänyhdistys ry,
Tampereen seudun Selkäyhdistys ry, Pirkanmaan AVH-yhdistys ry,
Pirkanmaan Muistiyhdistys ry ja Tampereen seudun työväenopisto

