

## Första hjälpen-skåpet bör innehålla:

- **FÖRSTA HJÄLPEN-ANVISNINGAR**

för lågt och högt blodsocker

- **UPPGIFTER OM ANSVARSPERSONER**

personer som känner till hur barnet vårdas för sin diabetes

- **ANVISNINGAR OM DIABETESVÅRDEN**, där det framgår

blodsockrets mätninggång och mätningstider samt hur mätresultaten skall tolkas

insulindoser och injiceringstider

anvisningar gällande kolhydratmängder i samband med måltider

anvisningar hur man skall agera i olika situationer

- **SOM FÖRSTA HJÄLP**

mellanmål rikt på kolhydrater

(Siripiri, honung eller sirap)

- **GLUCAGONFÖRPACKNING** (ett hormon som från levern

frigör socker till blodcirkulationen) och anvisning

om hur glucagonet injiceras. Förutsätter att någon

vid behov kan injicera glucagon.

- **FÖRÄLDRARNAS KONTAKTUPPGIFTER** samt telefonnumren

till barnets egen vårdenhet.

### TA MED PÅ UTFÄRDER:

- Vårdmaterial
- Vårdanvisningar
- Kontaktuppgifter (föräldrar, vårdenhet)
- Extra mellanmål
- Första hjälp (Siripiri, honung eller sirap)

## Handledning för dig som jobbar med barn

# FÖRSTA HJÄLPEN FÖR EN BARNDIABETIKER



# Lågt blodsocker eller HYPOGLYKEMI (HYPO)

Ett blodsockervärde under 4,0 mmol/l är för lågt. Medvetslöshet inträffar i allmänhet då blodets sockerhalt sjunker under 2,0 mmol/l.

## Symptom

- svaghet, darrningar, yrsel, svettning, hjärtklappningar
- hungerskänsla
- huvudvärk, illamående
- domnad mun
- stickningar i händer och fötter
- suddig syn och dubbelseende
- avvikande beteende (oro och irritation)

Symptomen är individuella!

Barnet känner nödvändigtvis inte igen sina symptom!

## Förutse situationer då barnets blodsocker kan sjunka för lågt:

- maten dröjer eller är försenad
- mellanmålet är glömt
- mycket och långvarig motion för stor insulinidos

## FÖRSTA HJÄLPEN-ANVISNINGAR:

Som första hjälp vid insulinkänningar måste man GENAST äta eller dricka något med snabbverkande kolhydrater, t.ex. följande:

- 4-8 bitar socker eller druvsocker (Siripiri, Dexal)
- ett glas (1-2 dl) juice eller sockrig läskedryck
- frukt
- glass (burk eller pinne)
- 1 msk sirap eller honung
- 1-2 msk russin

I denna situation kan barnet vara motsträvt så det gäller att vara bestämd!

Om inte symptomen lättar inom 10 minuter, lönar det sig att ge barnet mera att äta.

Till någon som är medvetslös får man ALDRIG ge något att äta eller dricka p.g.a. kvävningsrisken.

Om barnen är medvetslös, lägg honom/henne på sidan.

Ring 112 och meddela även föräldrarna!

# Högt blodsocker eller HYPERGLYKEMI

Symptomen på högt blodsocker (över 15 mmol/l) kan vara törst, kissnöd och trötthet.

Orsaken kan vara för liten insulinidos, influensa, stress, för mycket mat, vakande, nya situationer o.s.v.

## FÖRSTA HJÄLPEN-ANVISNINGAR:

Högt blodsocker kan vid behov korrigeras med extra insulin. Korrigeringen görs enligt de anvisningar som barnets föräldrar har gett.



Tilläggsuppgifter om diabetes:

[www.diabetes.fi/svenska](http://www.diabetes.fi/svenska)  
[www.tampereendiabetesyhdistys.fi](http://www.tampereendiabetesyhdistys.fi)