



YLEISÖLUENNOT syksy 2020

Terve suu – keskeistä koko hyvinvoinnille

- **suun terveydellä on merkittävä vaikutus diabetekseen ehkäisyyn ja hoitoon**

erikoistuva hammaslääkäri Anna Liukkonen ja erikoistuva hammaslääkäri Joonas Liukkonen

Ajankohta: Ti 22.9.2020 klo 18–19

Paikka: Työväenopisto Sampola, Sammonkatu 2, auditorio

Järjestäjät: Tampereen Diabetesyhdistys ja Tampereen seudun työväenopisto

Ravinnon vaikutus lievän tulehdustilan ehkäisyssä ja hillitsemisessä

ravitsemusterapeutti, FT, MBA Reijo Laatikainen, Lääkärikeskus Aava

Ajankohta: Ti 20.10.2020 klo 18-19

Paikka: Työväenopisto Sampola, Sammonkatu 2, auditorio

Järjestäjät: Tampereen Diabetesyhdistys, Tampereen Sydänyhdistys, Pirkanmaan Syöpäyhdistys, Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ja Tampereen seudun työväenopisto

Esidiabetes ja metabolinen oireyhtymä

- **mitä niillä oikein tarkoitetaan ja kuinka niitä voi hoitaa**

sisätautien erikoislääkäri Pirjo Ilanne-Parikka

Ajankohta: Ti 10.11.2020 klo 18–19.15

Paikka: Työväenopisto Sampola, Sammonkatu 2, auditorio

Järjestäjät: Tampereen Diabetesyhdistys, Tampereen Sydänyhdistys, Pirkanmaan AVH-yhdistys ja Tampereen seudun työväenopisto

Yleisöluennoille on vapaa pääsy ja ne ovat maksuttomia.

Tervetuloa!