



Tampereen  
Diabetesyhdistys ry

*Mitä kuuluu omahoitoon? Miksi verenpaineen, suun tai  
jalkojen hoito on tärkeää diabeteksen hoidossa?  
Miksi ja milloin mittaan verensokeria?  
Mitä labra-arvot kertovat?*

## **TYYPIN 2 DIABETEKSEN ENSITIEPÄIVÄ**

**Ke 19.3.2025 klo 17.00–19.30**

Tampereen Diabetesyhdistyksen tiloissa,  
Lähteenkatu 2–4

Jos olet hiljattain sairastunut diabetekseen,  
tule mukaan kuulemaan, kysymään ja  
tapaamaan muita samassa tilanteessa olevia!!

### **Ilmoittautumiset 12.3. mennessä**

p. 045 358 2505 tai

[tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi](mailto:tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi)

Osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Ensitetopäivä on maksuton.

Ilman peruutusta pois

jääneiltä veloitamme 30 €.

