


# AIVOTREENIRYHMÄ

**Tiistaisin 25.2.-29.4.2025 klo 10.00 -11.00**


Tampereen Diabetesyhdistyksen  
toimitiloissa, Lähteenkatu 2-4.

**Ohjaajana Pirjo Aromaa**

 Aivotreenit luovat uusia hermosolujen välisiä yhteyksiä eli hermoverkkoja.

Hyvin verkottuneet aivot ovat vastustuskykyisemmät muistisairauksien aiheuttamille muutoksille.

Ryhmässä tehdään erilaisia tehtäviä. On tietovisaa, päättelytehtäviä ja etsitään sanaristikoista määrättyjä sanoja.



**Ilmoittautumiset yhdistyksen toimistoon  
18.2.2025 mennessä  
p. 045 358 2505 tai  
[tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi](mailto:tsto@tamperendiabetesyhdistys.fi).**



**Tampereen  
Diabetesyhdistys ry**